

CENTRE AQUATIQUE DE MIRABEL



CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE ÉTÉ 2026

22 JUIN AU 14 AOÛT 2026

L'ÂGE REQUIS POUR PARTICIPER EST DE 15 ANS ET PLUS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

9 H 30 - 10 H 30

AQUAFORME 1

AQUAFORME 2

AQUATONUS

10 H 30 - 11 H 25

AQUAPOUSSETTE

AQUADOUCEUR

18 H 15 - 19 H 10

AQUAFORME 2

AQUAJOGGING

TARIFICATIONS

TAXES INCLUSES

INSCRIPTION EN LIGNE
RÉSIDENT: 1 JUIN À 18 H
NON-RÉSIDENT: 5 JUIN À 9 H

8 SEMAINES
RÉSIDENT : 76\$
NON-RÉSIDENT : 152\$

UNITÉ
RÉSIDENT: 14\$
NON-RÉSIDENT: 28\$

AQUAFORME 1

INTENSITÉ: LÉGER-MODÉRÉE

AQUAFORME 2

INTENSITÉ: MOYENNE

AQUAPOUSSETTE

INTENSITÉ: MOYENNE À ÉLEVÉE
EAU PEU PROFONDE
SIÈGE DAUPHIN FOURNI

AQUADOUCEUR

INTENSITÉ: LÉGER
PARFAIT POUR
PERSONNE AYANT
DES PROBLÈMES
ARTICULAIRES

AQUAJOGGING

CEINTURE FLOTTANTE
FOURNIE
ÊTRE À L'AISE DANS
L'EAU PROFONDE

AQUATONUS

COURS DE
MUSCULATION DANS
L'EAU AXÉ SUR LE
RENFORCEMENT
ABDOMINAUX,
CUISSES ET FESSIERS