



CENTRE AQUATIQUE DE MIRABEL

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE HIVER 2026



12 JANVIER AU 20 MARS 2026

L'ÂGE REQUIS POUR PARTICIPER EST DE 15 ANS ET PLUS
RELÂCHE DE COURS PENDANT LA SEMAINE DU 2 AU 6 MARS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9 H - 9 H 55	AQUAFORME 1		AQUAFORME 1	AQUAJOGGING	AQUAFORME 1
10 H - 10 H 55	AQUAFORME 2	AQUAPOUSSETTE	AQUAFORME 2	AQUADOUCEUR	AQUAFORME 2
11 H - 11 H 55		AQUADOUCEUR			
19 H - 19 H 55		AQUAZUMBA	AQUAJOGGING		
20 H - 20 H 55		AQUAFORME 2	AQUAFORME 1		



TARIFICATION

INSCRIPTION EN LIGNE

RÉSIDENT:
8 DÉCEMBRE À 18 H

NON-RÉSIDENT:
12 DÉCEMBRE À 9 H

9 SEMAINES
RÉSIDENT : 82.80 \$
NON-RÉSIDENT :
165.60 \$

UNITÉ
RÉSIDENT: 13\$
NON-RÉSIDENT: 26\$

*TAXES INCLUSES

AQUAFORME 1

INTENSITÉ: LÉGER-
MODÉRÉE.

AQUAFORME 2

INTENSITÉ: MOYENNE

EAU PEU PROFONDE
BASSIN COMPÉTITIF

AQUAPOUSSETTE

INTENSITÉ: MOYENNE À
ÉLEVÉE
EAU PEU PROFONDE
SIÈGE DAUPHIN FOURNI
BASSIN RÉCRÉATIF

AQUAJOGGING

CEINTURE FLOTTANTE
FOURNIE
ÊTRE À L'AISE DANS L'EAU
EAU PROFONDE
BASSIN COMPÉTITIF

AQUADOUCEUR

INTENSITÉ: LÉGER
PARFAIT POUR
PERSONNE AYANT DES
PROBLÈMES
ARTICULAIRES
BASSIN RÉCRÉATIF

AQUAZUMBA

MONTRICE DE ZUMBA
EAU PEU PROFONDE
BASSIN COMPÉTITIF